CENTRAL MODERN COLLEGE OF EDUCATION
B.Ed. Session : 2018 – 2020 (4th Semester)
Monthly Test for the month of March, 2020
COURSE : 1.4.11 (Optional)
GUIDANCE AND COUNSELLING

Time : 1 hour | Full Marks : 25

GROPU – A

1. Very short Answer type Questions (Any five) : [2×5=10]

অতি সংক্ষিপ্ত উত্তরধর্মী প্রশ্ন (যে কোন পাঁচটি)

a) What is Mental health ?
মানসিক স্বাস্থ্য কাকে বলে ?

b) State any four probable causes for disturbance of mental health.
j¡e¢pL ü¡ÙÉ ¢h¢Oa qh¡l pñ¡hÉ Q¡l¢V L¡lZ ¢mMez

c) What is adjustment ?
সংগতিবিধান কাকে বলে ?

d) State two characteristics of good adjustment.
সুষ্ঠ সংগতিবিধানের দুটি বৈশিষ্ট্য লিখুন।

e) Define guidance.
নির্দেশনার সংজ্ঞা ব্যক্ত করুন।

f) Write two difference between Educational guidance and Volitional guidance.
শিক্ষা নির্দেশনা ও বৃত্তি নির্দেশনার দুটি পার্থক্য লিখুন।

g) What is Counselling ?
পরামর্শদান বলতে কী বোঝেন ?

GRPUP – B

2. Short Answer type questions (Any three) : [5×3=15]

সংক্ষিপ্ত উত্তরধর্মী প্রশ্ন (যে কোন তিনটি)

a) State the role of Home and School regarding mental health.
মানসিক স্বাস্থ্যরক্ষায় গৃহ ও বিদ্যালয়ের ভুমিকা বিবৃত করুন।

b) Discuss the characteristics of mental health.
মানসিক স্বাস্থ্যের বৈশিষ্ট্যগুলি আলিচনা করুন।

c) What are the techniques of adjustment ?
সংগতিবিধানের কৌশলগুলি কী কী ?

d) Describe characteristics of guidance.
নির্দেশনার বৈশিষ্ট্যগুলি ব্যাখ্যা করুন।

e) Describe Merits and Demerits of Counselling.
পরামর্শদানের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি ব্যাখ্যা করুন।

----- x -----

N.B : *Students are hereby instructed to answer the above questions adopting fair means on A4 Sheets and submit to Principal's Office on reopening of college.*